

「人が豊かになる活動」セルラス入会のきっかけと変化②

—世界に通じる力を育てる—第 85 号

メルマガご愛読の皆様、こんにちは。NPO 法人多言語広場(ピアザ)CELULAS の尾本です。
(以下セルラスと表記します)

新年度が始まり、多くのものに「新」がつく季節となりました。

昨日発表された元号「令和」も、とても「新」な話題ですね。

セルラスでは春休みに中高大生対象の「リーダーズトレーニングキャンプ」が無事終わり、彼らが見つけた「新」の風が吹き始めています。

「新」は今までと違う時、そしてチャレンジする時に使うことばです。

今回のメルマガは「新」の世界に飛び込み、4 人の子供たちと共に新たな関係性を見つけたお母さんの手記です。

皆さんも自分の中の「新」を見つけにセルラスにいらっしやいませんか？

『親子の関係が 180 度変化』

厚木市在住 藤田郁美さん (家族構成：夫・長女 8 歳・次女 7 歳・長男 4 歳・三女 2 歳・父・母)

私は昨年 7 月に入会して今 9 ヶ月経ちました。

セルラスの講演会に参加したきっかけは、長女が学校でもらってきたチラシです。

【問題が盛りだくさん！】

私はセルラスに入会前、4 人の子供それぞれが抱える問題でとても悩んでいました。

小 2 の長女は何をするにも「やりたくない。面倒くさい。」と言って、とても消極的で、学校でお友達もできず、先生からも心配されるほどクラスで孤立していました。

小 1 の次女は感情の起伏が激しく、朝から晩まで泣いているか怒っているかという感じでした。

あまりに激しく泣き続けるため、近所の人から通報されかけたこともあるほどでした。

落ち着きが無く人の話を聞くこともできないため、周りの人のことばかけも届かない状態でした。

年少の長男は仮面ライダーにはまってから、お友達に手を出してしまうことが増え、その結果

「一緒に遊びたくない」と言われてしまうことも多々ありました。

そして 2 歳の三女も長男と同じく手が早く、このままでは長男と同じようにお友達から敬遠されてしまうのではないかと、私は不安を募らせていました。

そんな感じでしたので、私は常に子供たちの行動に目を光らせ、結果イライラして感情的に子供たちを叱ることも多々ありました。

【求めていたものがここにあった！】

その状況を変えるために、私はインターネットであらゆる子育て本を買いあさり、熟読しました。

そんな時に、セルラスのチラシを見て衝撃を受けました。

何故ならそこには育児本の中に書かれていた「子供にいい活動」が全て書かれていたからです。

例えば、演劇をすること(ロールプレイを演劇と考えていました。)とか、サマーキャンプに行くこと、親子でサークル活動やスポーツと一緒にスタートすること、そして多言語を学ぶこと。

多言語の部分に関してはすこし躊躇するものがありましたが、講演会を聞いて、難しいと思っていた多言語が実は身近で、そして多言語だったら本に書いてあった通り、本当に子供たちとゼロから一緒にスタートできると思い、入会を決めました。

【子供たちに変化が！なぜ？】

セルラスに入ってまだ9カ月ですが、この短い期間に子供たちの問題がほとんど解決しつつあります。長女はクラスの子に自ら声をかけられるようになり、授業中も手をあげて発言することが増え、成績も上がりました。

次女はいつの間にか人の話が聞けるようになっていて(まだ少しですが…)、それと同時に感情の起伏も落ち着いてきています。

長男は手がでることがなくなり、お友達とも仲良く遊べるようになりました。

そして三女はいつの間にか語彙がものすごく増え、お友達に手がでることが無くなってきています。

これらの変化はなぜ起こったのだろう？と考えた時に、やはりセルラスの環境が影響していることは間違いないと思っています。

【環境が人を変え、人を育てる】

週1で集まる場の「ピアザ」ではコーディネーターはじめ、メンバーのみんなが我が子のする事を否定せずに認めて理解しようとしてくれます。

そして大人はもちろん、子供たちも一緒になって、お互いに成長した部分を見つけては喜んでいきます。ピアザ全体が『みんなで子育て、みんなで成長』という感覚で見守ってくれる安心感からか、私が以前のように子供たちをガミガミ叱ることも少なくなりました。

多言語に関しては、子供たちの方が言えるようになるのが早い上に、それを臆することなくみんなの前に立って口に出しています。

そんな子供たちの姿を目にして、彼らを初めて尊敬できるようにもなりました。

そんな私の変化も子供たちが変わる環境の1つなのだと感じています。

そしてそれができたのは、やはり親子でセルラスに参加しているからこそだと思ひ、これからももっと親子で成長できるのではないかと期待しています。

いかがでしたでしょうか。

4人のお子さんがそれぞれ活動の中で見つけたことから成長し、新たな世界を切り開きつつある手記ではなかったでしょうか。

<セルラスインフォメーション>

◆セミナリオ

毎年新年度に、これからの活動の方向性と旬の楽しい話題を共有するために、ピアザを越えてメンバーたちが集う楽しい行事です。

お子様も一緒に楽しめます。お申込みの上どなたでも無料で参加できます。

<関西>

4/14(日)午後 尼崎

<関東>

4/21(日)午後 恵比寿

活動に参加をご希望の方は事前申し込みが必要です。

本部事務局 03-5333-8202 や地域のコーディネーター

または info@celulas.or.jp のどちらかまでご連絡ください。

★メルマガをお読みになった皆様のご意見、ご感想を是非お寄せください。

今後の配信の参考にさせていただきます。

アドレスはこちら → kouhou@celulas.or.jp

このメールマガジンは、セルラスの会員をはじめ、これまでセルラスが開催した講演会、セミナーに参加されるなど、私たちの活動にご興味を寄せていただいた皆さんにお送りしています。

セルラスの多言語活動や異文化体験、楽しい交流の様子などを、より多くの皆さんに知っていただくために発行しています。

さらに日頃の私たちの活動やご家族で参加していただけるイベントや講演会などのお知らせを、3週に1回の予定でお届けします。

☆—————☆

—世界に通じる力を育てる—

NPO 法人 多言語広場 CELULAS

TEL:03-5333-8202

☆—————☆